

Меню

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)

30/15	2,4	11,7	15,50	178
сред.	1,66	6,13	13,00	115

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	5шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
	сред.	15,47	18,00	4,40	242
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331
	сред.	20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,70	6,04	28,13	186

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,68	21,19	76,09	600
Итого-	79,00	24,35	30,53	74,92	676

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn